

# BIJLAGE TIERELIER 4

## INGEZONDEN

Tekst en inhoud valt onder verantwoordelijkheid van de inzender



Gelderland-Zuid



### De jeugdverpleegkundige van de GGD op de basisschool

#### **Prikkelgevoelig en hooggevoelig**

**Met een feestelijke maar ook drukke en spannende periode in het vooruitzicht!**

Sommige kinderen zijn extra gevoelig voor prikkels bij het zien, horen, ruiken, aanraken, proeven en bewegen. Zij reageren hier sterker op dan andere kinderen. Kinderen die prikkelgevoelig zijn hebben moeite met het verwerken van prikkels. De prikkels ervaren zij als heel sterk en kunnen deze moeilijk negeren. Moeite met prikkels verwerken wordt ook wel hoogsensitiviteit of hooggevoeligheid genoemd.

De symptomen van prikkelgevoeligheid zijn voor elk kind anders. Als een kind gevoelig is voor aanraking kan het een aai over de bol al als pijnlijk ervaren. Als een kind moeite heeft met het verwerken van geluid, kan het alle geluiden als even belangrijk ervaren. Hierdoor komen er heel veel prikkels binnen om te verwerken. Dit kan stress, vermoeidheid en concentratieproblemen geven.

#### **Andere oorzaken van gedrag**

Als een kind ergens sterk op reageert, kan het wat prikkelgevoeliger zijn dan andere kinderen, maar dit hoeft niet altijd zo te zijn. Bij heel jonge



kinderen is het soms nog lastig vast te stellen waar bepaald gedrag door komt. Veel huilen of slecht slapen kan bijvoorbeeld komen door prikkelgevoeligheid, maar ook door problemen met het goed verwerken en het onder controle houden van de emoties.

### **Wat kan ik als ouder doen?**

Het is belangrijk dat je kind zich begrepen voelt. Praat daarom met je kind over wat het voelt en waar het behoefte aan heeft. Bedenk samen wat jullie kunnen doen om met de prikkelgevoeligheid om te gaan. Wat heeft je kind nodig in een te drukke omgeving en wat kun je doen om de prikkels zo veel mogelijk te beperken of juist te versterken?

Meer informatie vind je op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#) en op de website van het [Landelijk informatiepunt Hoogsensitieve Kinderen](#)

### **Groei!**

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: [www.ggdgelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/](http://www.ggdgelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/).

Misschien heb je meer vragen? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, eten of advies over gedrag en gevoel van je kind. Voor kleine zorgen en vragen om te voorkomen dat ze ( te) groot worden!! Bellen of mail gerust voor een afspraak of om even uit te wisselen!

Met vriendelijke groet,

Marianne van der Kruis-Sand  
Jeugdverpleegkundige

T: 088-1447111 (bereikbaar van 8.00u-17.00u) / 06-10069335

E: [mvanderkruis@ggdgelderlandzuid.nl](mailto:mvanderkruis@ggdgelderlandzuid.nl)

Werkdagen: di,wo en donderdag



## Bericht van de parochie

### Woord- en gebedsviering en Kerstspel

Op Kerstavond, **maandag 24 december**, is er om **18.30 uur** in de kerk in Molenhoek, een woord- en gebedsviering voor kinderen.

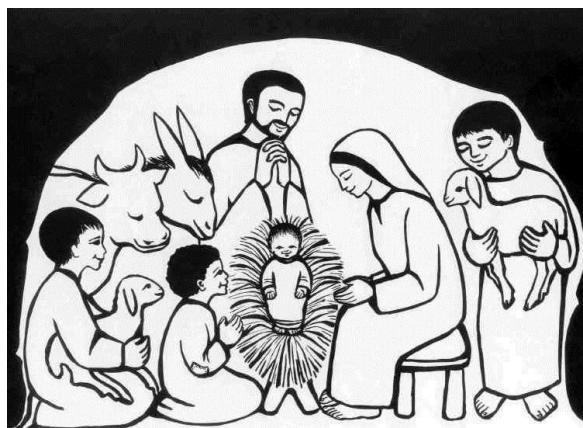
Het thema van deze viering is:

“Feest van het kind”

Tijdens deze viering wordt het kerstverhaal uitgebeeld en zullen liedjes gezongen en kleine gebedjes gebeden worden.

Net als vorig jaar zal Jo Gerrits (diaken) in deze viering voorgaan.

Wij hopen veel kinderen en hun (groot)ouders te mogen begroeten.



### Kerstspel

Als er kinderen zijn die graag een rol willen spelen in het kerstspel of een gebedje willen voorlezen, dan kunnen zij zich opgeven bij Tiny Theunissen-Pijls. Tel.: 024-3584589.

E-mail: [tiny.pijls@hccnet.nl](mailto:tiny.pijls@hccnet.nl)

We oefenen het kerstspel op **vrijdag 21 december om 14.30 uur** in de kerk.

-----



### Herinnering: de Typetuin start weer in maart

Voor degenen die de informatiebrief van de Typetuin over het hoofd hebben gezien, hierbij een korte reminder. In maart 2019 gaat weer een groepscursus van start. Kinderen die al jong een typecursus hebben gevolgd, werken sneller en maken minder fouten dan kinderen die zichzelf (verkeerd) leren typen.

<b>Startdatum:</b> maandag 11 maart 2019
<b>Lestijd:</b> 14:30 tot 15:30 uur
<b>Leslocatie:</b> BS De Grote Lier, Esdoornlaan 8 6584 BD MOLENHOEK

Tot 2 januari 2019 geldt bovendien een aantrekkelijke vroegboekkorting. Je betaalt dan 150 euro in plaats van 175 euro. Meer informatie of meteen inschrijven? Ga naar [www.typetuin.nl](http://www.typetuin.nl) of mail je vraag naar [support@typetuin.nl](mailto:support@typetuin.nl)

