

# BIJLAGE TIERELIER 8

## INGEZONDEN

Tekst en inhoud valt onder verantwoordelijkheid van de inzender



Sinds november 2017 zit de locatie van de jeugdgezondheidszorg (o.a. het consultatiebureau) gevestigd naast de basisschool de Grote Lier. Er is een aparte ingang, deze zit aan de rechter zijkant van het gebouw, waar KION ook gevestigd is.

### **Prikkelgevoelig en hooggevoelig**

*Bijdrage van Iris Weerden, GGD Gelderland-Zuid*



Sommige kinderen zijn extra gevoelig voor prikkels bij het zien, horen, ruiken, aanraken, proeven en bewegen. Zij reageren hier sterker op dan andere kinderen. Kinderen die prikkelgevoelig zijn hebben moeite met het verwerken van prikkels. De prikkels ervaren zij als heel sterk en kunnen deze moeilijk negeren. Moeite met prikkels verwerken wordt ook wel hoogsensitiviteit of hooggevoeligheid genoemd.

De symptomen van prikkelgevoeligheid zijn voor elk kind anders. Als een kind gevoelig is voor aanraking kan het een aai over de bol al als pijnlijk ervaren. Als een kind moeite heeft met het verwerken van geluid, kan het alle geluiden als even belangrijk ervaren. Hierdoor



komen er heel veel prikkels binnen om te verwerken. Dit kan stress, vermoeidheid en concentratieproblemen geven.

### **Andere oorzaken van gedrag**

Als een kind ergens sterk op reageert, kan het wat prikkelgevoeliger zijn dan andere kinderen, maar dit hoeft niet altijd zo te zijn. Bij heel jonge kinderen is het soms nog lastig vast te stellen waar bepaald gedrag door komt. Veel huilen of slecht slapen kan bijvoorbeeld komen door prikkelgevoeligheid, maar ook door problemen met het goed verwerken en het onder controle houden van de emoties.

### **Wat kan ik als ouder doen?**

Het is belangrijk dat je kind zich begrepen voelt. Praat daarom met je kind over wat het voelt en waar het behoefte aan heeft. Bedenk samen wat jullie kunnen doen om met de prikkelgevoeligheid om te gaan. Wat heeft je kind nodig in een te drukke omgeving en wat kun je doen om de prikkels zo veel mogelijk te beperken of juist te versterken?

Meer informatie vind je op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#) en op de website van het [Landelijk informatiepunt Hoogsensatieve Kinderen](#) (LiHSK).

### **Groei!**

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind.

Benieuwd? Meld je aan via onze website:

[www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugd en opvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/](http://www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugd en opvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/).

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op.

Wist u dat de jeugdgezondheidszorg er is voor alle kinderen (en dus ook u als ouder) tussen de 0 en 19 jaar?

Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind.

Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind. Ik ben dinsdag 5 juni van 8.15u tot 10.00u aanwezig voor inloop op de locatie van de jeugdgezondheidszorg (naast school). Bellen of mailen om het te bespreken of voor het maken van een afspraak kan ook altijd.

Telefoon: 088-1447111 (ma t/m vr 08.30u-14.00u)

E-mail: [iweerden@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:iweerden@ggd gelderlandzuid.nl)

[www.ggd gelderlandzuid.nl](http://www.ggd gelderlandzuid.nl)

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](#)



## Avondvierdaagse Molenhoek



Graag willen wij u via deze manier op de hoogte brengen van de Avondvierdaagse. Deze vierdaagse wordt georganiseerd door leerlingen van het Kandinsky College Molenhoek. De vierdaagse zal plaats vinden van dinsdag 10 april tot en met vrijdag 13 april 2018. Er zijn hierbij verschillende afstanden die gelopen kunnen worden, namelijk de 2,5 km, de 5 km, en de 10 km. Alle afstanden starten om 18.00 uur, behalve de 10 km, deze start vanaf 17.15 uur. Inschrijven kan via de website van Kandinsky College Molenhoek, dit bedraagt € 5,-. Ook kunt u zich nog op de eerste avond inschrijven, dit zal dan € 5,50 euro kosten. Op vrijdagavond is er een warm onthaal voor de wandelaars van alle afstanden. Ga voor meer informatie en voor inschrijven naar [www.kandinskymolenhoek.nl](http://www.kandinskymolenhoek.nl)

### Meedoen aan looponderzoek van het Radboudumc?

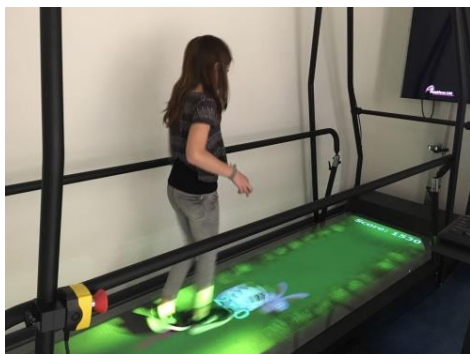
Valt of struikelt uw kind vaak? Heeft uw kind vaak een kapotte broek of kapotte knieën? Of kan uw kind motorisch gezien minder goed meekomen met leeftijdsgenootjes? Mogelijk kunnen wij uw kind dan helpen.

In het Radboudumc in Nijmegen en Atlant Kinderexpertisecentrum van Tolbrug in 's-Hertogenbosch doen we onderzoek naar de loopvaardigheid van kinderen met motorische problemen. Als uw kind hieraan meedoet, doen we onder andere spelletjes op een loopband en een stapladdertest. Daarna bekijken we of de loopvaardigheid van uw kind afwijkt van die van normaal ontwikkelende kinderen. Zo ja, dan mag uw kind meedoen aan een training, waarmee we verwachten de loopvaardigheid te verbeteren. De metingen en eventuele trainingen zullen plaats vinden op de voor u dichtstbijzijnde locatie.

Meer informatie over het onderzoek vindt u op onze [website](#). We zoeken voor dit onderzoek kinderen van 6 tot en met 12 jaar met motorische problemen die veel impact hebben op het dagelijks leven van het kind. Heeft u interesse om deel te nemen aan het onderzoek of een vraag? Neemt u dan contact op met: [rosanne.kuijpers@radboudumc.nl](mailto:rosanne.kuijpers@radboudumc.nl).

Rosanne Kuijpers MSc  
Onderzoeker Radboudumc





# de Bibliotheek

## BiblioPlus

### UITNODIGING: KIND & MEDIA EEN INTERACTIEVE BIJeenKOMST OVER MEDIAOPVOEDING

Beste ouders/ verzorgers,

**Hoe ga je om met al die schermen rondom je kind?** Op donderdagavond 12 april organiseert BiblioPlus een bijeenkomst voor ouders, opvoeders, leerkrachten en pedagogisch medewerkers. Tijdens deze bijeenkomst staat 'mediaopvoeding' van het kind (0 t/m 12 jaar) centraal.

Denise Bontje, projectcoördinator bij Kind & Media, vertelt tijdens de interactieve bijeenkomst 'Kind & Media', over dit belangrijke onderwerp. Zij geeft praktische tips om meer uit media te kunnen halen.

Kinderen groeien op in een wereld vol media. Hoe ga je hier als ouder mee om? Hoe start je jouw mediaopvoeding bij het jonge kind en waar laat je jouw kind vervolgens verder mee opgroeien?

We gaan samen in gesprek over het thema 'Mediaopvoeding', de zorgen en kansen, het belang ervan en hoe kritisch om te gaan met wat de media ons brengt. Er komen inspirerende voorbeelden voorbij over hoe je media thuis kunt toepassen. Welke apps en programma's zijn geschikt voor jouw kind.

Ouders van kinderen van 0-12 jaar en leerkrachten/pedagogisch medewerkers, zijn van harte uitgenodigd om deze bijeenkomst bij te wonen op donderdagavond 12 april van 19.00 uur tot 20.30 uur in bibliotheek Boxmeer. Meld u aan via [biblioplus.nl](http://biblioplus.nl), de bijeenkomst is gratis.

*BiblioPlus heeft Denise uitgenodigd in het kader van de Media Ukkie Dagen, die plaatsvinden van 6 t/m 13 april 2018.*

Wij hopen u te mogen ontvangen op donderdagavond 12 april.

Met vriendelijke groeten,

Team Kinderen & Ouders, BiblioPlus





Mrt 2018: Wij zoeken nieuwe meiden bij ons team.

Kom snel proeflessen doen. We trainen op  
woensdag van 17.30u en tot 18.30u.

Volgend seizoen kan je dan wedstrijden  
mee doen op zaterdag. Zie ook de website



# Kom ook korfballen bij Eendracht '30!



Heb je zin om lekker actief bezig te zijn samen met je vriendinnen  
en andere sportieve meiden kom dan gezellig korfballen bij  
Eendracht '30 in Mook! We starten dit seizoen nog met een  
aantal proeftrainingen en bij genoeg aanmeldingen kun je vanaf  
september beginnen met het spelen van wedstrijden. Je kunt je  
opgeven door een mail te sturen naar [eendracht.mook@knkv.nl](mailto:eendracht.mook@knkv.nl).  
we laten dan zo snel mogelijk iets van ons horen!



### Bubbleball met Kandinsky College Molenhoek



Graag willen wij u via deze manier op de hoogte brengen van de mogelijkheid om met kinderen bubbleball te spelen via het Kandinsky College in Molenhoek. Ook wanneer scholen sportactiviteiten organiseren kan bubbleball hierbij een onderdeel zijn. Ouders kunnen een leuk kinderfeestje organiseren voor hun kind. Tijdens het bubbleball feestje is er begeleiding bij, zo kunnen de kinderen er een super leuke activiteit van maken. Ga voor meer informatie en o.a. een promofilmpje en voor eventueel afspreken naar [www.kandinskymolenhoek.nl](http://www.kandinskymolenhoek.nl)!

Met vriendelijke groet,

Ton Broekmans praktijk-begeleider Kandinsky College Molenhoek

Sabien Timmers stagiaire van Young Talent Academy ROC Nijmegen

